



# FORM'ACTION

Formez-vous à la réussite

Organisme de formation et de conseil

Tél. 06.78.92.69.83 / Mail : [formation.corse@gmail.com](mailto:formation.corse@gmail.com)

[www.formationcorse.com](http://www.formationcorse.com)

## FORMATION en CLASSE VIRTUELLE « Utiliser les Fleurs de BACH »

### Public concerné

Tout public

### Prérequis

Aucun

### Nombre de stagiaires

De 4 à 8

### Durée de la formation

12 heures

(8 séquences de formation de 1h30)

### Calendrier de réalisation et horaires

A convenir avec les participants

### Prix de la prestation

360€ (exonéré de TVA)

(Possibilité d'échelonnement du paiement en 3 X 120€)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les principes de la « florithérapie » du Docteur Bach
- Savoir comment agissent les fleurs de Bach
- Savoir quand et comment utiliser les fleurs de Bach
- Connaître les spécificités de chaque fleur

## Programme pédagogique

### - SEQUENCE 1 -

<p><b>1 -Connaître le Dr Edward Bach et comprendre le concept des Fleurs de Bach</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Son histoire</li><li>• Comment il a élaboré la florithérapie</li><li>• Comment sont conçues les Fleurs de Bach</li><li>• Comment elles agissent</li><li>• Dans quels cas les utiliser</li><li>• Comment prendre les fleurs de Bach</li></ul> <p><b>2 -Le remède d'urgence « RESCUE »</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Son utilisation</li><li>• Les 5 fleurs qui le composent : Cherry Plum, Clematis, Rock Rose, Impatiens, Star of Bethlehem</li></ul> <p><b>3 -Les 7 groupes d'identification des Fleurs de Bach</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Peur</li><li>• Découragement/Désespoir</li><li>• Solitude</li><li>• Hypersensibilité aux influences et aux idées</li><li>• Manque d'intérêt pour le présent</li><li>• Incertitude</li><li>• Préoccupation excessive du bien-être des autres</li></ul>	<b>1h30</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

### - SEQUENCE 2 -

<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Peur »</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rock Rose</li><li>• Mimulus</li><li>• Cherry Plum</li><li>• Aspen</li><li>• Red Chestnut</li></ul> <p><b>2 -Etudes de cas</b></p>	<b>1h30</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

### - SEQUENCE 3 -

<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Découragement/Désespoir »</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Larch</li><li>• Pine</li><li>• Elm</li><li>• Sweet Chestnut</li><li>• Star of Bethlehem</li><li>• Willow</li><li>• Oak</li><li>• Crab apple</li></ul> <p><b>2 -Etudes de cas</b></p>	<b>1h30</b>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

- SEQUENCE 4 -	
<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Solitude »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Water Violet</li> <li>• Impatiens</li> <li>• Heather</li> </ul> <p><b>2 -Présentation détaillée du groupe « Hypersensibilité aux influences et aux idées »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agrimony</li> <li>• Centaury</li> <li>• Walnut</li> <li>• Holly</li> </ul> <p><b>3 -Etudes de cas</b></p>	1h30
- SEQUENCE 5 -	
<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Manque d'intérêt pour le présent »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clématis</li> <li>• Honeysuckle</li> <li>• Wild Rose</li> <li>• Olive</li> <li>• White Chestnut</li> <li>• Mustard</li> <li>• Chestnut Bud</li> </ul> <p><b>2 -Etudes de cas</b></p>	1h30
- SEQUENCE 6 -	
<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Incertitude »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerato</li> <li>• Scleranthus</li> <li>• Gentian</li> <li>• Gorse</li> <li>• Hornbeam</li> <li>• Wild Oat</li> </ul> <p><b>2 -Etudes de cas</b></p>	1h30
- SEQUENCE 7 -	
<p><b>1 -Présentation détaillée du groupe « Préoccupation excessive du bien-être des autres »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicory</li> <li>• Vervain</li> <li>• Vine</li> <li>• Beech</li> <li>• Rock Water</li> </ul> <p><b>2 -Etudes de cas</b></p>	1h30

## - SEQUENCE 8 -

- 1 - Synthèse rapide des concepts abordés et de leurs applications pratiques - Questions/Réponses
- 2 - QCM d'évaluation des connaissances et analyse d'un cas pratique avec correction collégiale
- 3- Bilan de la formation

1h30

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- **Pédagogie active et participative** : le formateur invite les stagiaires à s'exprimer, il favorise leurs interventions, l'apprenant s'approprie les savoirs et savoir-faire à travers leur expérimentation concrète (exercices d'application pratique, échanges, études de cas...)
- **Supports pédagogiques** : Livrets de formation à télécharger
- **Replay de la classe virtuelle transmis par mail après chaque séquence de formation**
- **Analyse et échange des pratiques**

## MODALITES DE SUIVI et D'EVALUATION / VALIDATION

- Suivi, questions et partages par le biais d'un groupe privé Facebook
- Exercices d'application pratique à l'issue de chaque séquence pédagogique
- Evaluation de la formation par le stagiaire : questionnaire à chaud et à froid
- QCM d'évaluation des connaissances avec analyse d'un cas pratique à la fin de la formation
- Attestation des connaissances et compétences acquises délivrée à la fin de la formation

## L'INTERVENANT

### **Sabine Marianelli, conseillère agréée Fleurs de Bach, réflexologue plantaire, naturopathe, formatrice**

- Fleurs de Bach
- Réflexologie plantaire d'Eunice Ingham
- Les techniques ART d'approfondissement en réflexologie plantaire
- Naturopathie