



FORM'ACTION

Formez-vous à la réussite

Organisme de formation et de conseil

Tél. 06.78.92.69.83 / Mail : formaction.corse@gmail.com

www.formactioncorse.com

MODULE DE FORMATION

« Initiation à l'utilisation des Fleurs de BACH »

Public concerné

Professionnels de la santé et du bien-être et toute personne qui souhaite connaître et utiliser les Elixirs floraux du Dr BACH

Prérequis

Aucun

Nombre de stagiaires

De 6 à 12

Durée de la formation

3 jours (21 heures)

Horaires : 09h30/12h30 et 13h30/17h30

Calendrier de la session et lieu de réalisation

Les 19, 20 et 21 mai 2021

Au « Clos des Oliviers » à QUERCIOLO - 20213

Prix de la formation : 567€ (exonéré de TVA)

Possibilité de paiement en 2 X

Possibilité d'hébergement sur le site de formation (sur réservation)

Salarié d'entreprise, faire une demande de prise en charge auprès de votre OPCO

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les principes de la « florithérapie » du Docteur BACH
- Savoir comment agissent les fleurs de BACH
- Savoir quand et comment utiliser les fleurs de BACH
- Connaître les spécificités de chaque fleur

Programme pédagogique

- JOUR 1 - 7h00	
1 - Accueil des stagiaires : présentation de la formation, les attentes des stagiaires	0h30
2 - Connaître le Dr Edward BACH <ul style="list-style-type: none"> • Son histoire • Comment a-t-il élaboré la florithérapie • Comment sont conçus les Elixirs floraux du Dr BACH 	1h30
3 - Comprendre le concept des Fleurs de BACH <ul style="list-style-type: none"> • Comment agissent-elles • Dans quels cas les utiliser • Comment prendre les fleurs de BACH 	1h00
4 - Le remède d'urgence « RESCUE » <ul style="list-style-type: none"> • Son utilisation • Les 5 fleurs qui le composent : Cherry Plum, Clematis, Rock Rose, Impatiens, Star of Bethlehem 	0h30
5 - Connaître les 7 groupes d'identification des Fleurs de BACH <ul style="list-style-type: none"> • Hypersensibilité aux influences et aux idées • Manque d'intérêt pour le présent • Incertitude • Préoccupation excessive du bien-être des autres • Solitude • Peur 	2h00
6 - Présentation détaillée du groupe « Peur » <ul style="list-style-type: none"> • Rock Rose • Mimulus • Cherry Plum • Aspen • Red Chestnut 	1h30
- JOUR 2 - 7h00	
1 - Présentation détaillée du groupe « Solitude » <ul style="list-style-type: none"> • Water Violet • Impatiens • Heather 	2h00
2 - Présentation détaillée du groupe « Découragement/Désespoir » <ul style="list-style-type: none"> • Larch • Pine • Elm • Sweet Chestnut • Star of Bethlehem • Willow • Oak • Crab Apple 	3h00

<p>3 - Présentation détaillée du groupe « Préoccupation excessive du bien-être des autres »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chicory • Vervain • Vine • Beech • Rock Water 	<p>2h00</p>
<p>- JOUR 3 - 7h00</p>	
<p>1 - Présentation détaillée du groupe « Incertitude »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cerato • Scleranthus • Gentian • Gorse • Hornbeam • Wild Oat 	<p>2h00</p>
<p>2 - Présentation détaillée du groupe « Manque d'intérêt pour le présent »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clématis • Honeysuckle • Wild Rose • Olive • White Chestnut • Mustard • Chestnut Bud 	<p>2h00</p>
<p>3 - Présentation détaillée du groupe « Hypersensibilité aux influences et aux idées »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agrimony • Centaury • Walnut • Holly 	<p>2h00</p>
<p>4 - Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences après formation avec correction collégiale et bilan de la formation</p>	<p>1h00</p>

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- **Pédagogie active et participative** : le formateur invite les stagiaires à s'exprimer, il favorise leurs interventions, l'apprenant s'approprie les savoirs et savoir-faire à travers leur expérimentation concrète (échanges, études de cas, jeux de rôle)
- **Supports pédagogiques** : Remise d'un « Livret du stagiaire »
- **Etude de cas concrets**

MODALITES D'EVALUATION / VALIDATION

- Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences avant formation : positionnement du stagiaire pour régulation de la formation
- Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences à la fin de la formation avec correction collégiale : mesure de la progression
- Evaluation de la formation par le stagiaire : questionnaire à chaud et questionnaire à froid (2 mois après la formation)
- Attestation de connaissances et compétences remise au stagiaire

L'INTERVENANT

Sabine MARIANELLI

Conseillère agréée Fleurs de Bach, Réflexologue plantaire, Naturopathe et Formatrice

- Fleurs de Bach
- Réflexologie plantaire d'Eunice Ingham
- Les techniques ART d'approfondissement en réflexologie plantaire
- Naturopathie