



# FORM'ACTION

Formez-vous à la réussite

Organisme de formation et de conseil

Tél. 06.78.92.69.83 / Mail : [formaction.corse@gmail.com](mailto:formaction.corse@gmail.com)

[www.formactioncorse.com](http://www.formactioncorse.com)

## MODULE DE FORMATION

### « Initiation à l'utilisation des Fleurs de BACH »

#### Public concerné

Professionnels de la santé et du bien-être et toute personne qui souhaite connaître et utiliser les Elixirs floraux du Dr BACH

#### Prérequis

Aucun

#### Nombre de stagiaires

De 6 à 12

#### Durée de la formation

3 jours (21 heures)

Horaires : 09h30/12h30 et 13h30/17h30

#### Calendrier de la session et lieu de réalisation

Les 19, 20 et 21 mai 2021

Au « Clos des Oliviers » à QUERCIOLO - 20213

**Prix de la formation : 567€ (exonéré de TVA)**

**Possibilité de paiement en 2 X**

**Possibilité d'hébergement sur le site de formation (sur réservation)**

**Salarié d'entreprise, faire une demande de prise en charge auprès de votre OPCO**

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les principes de la « florithérapie » du Docteur BACH
- Savoir comment agissent les fleurs de BACH
- Savoir quand et comment utiliser les fleurs de BACH
- Connaître les spécificités de chaque fleur

## Programme pédagogique

- JOUR 1 - 7h00	
<b>1 - Accueil des stagiaires : présentation de la formation, les attentes des stagiaires</b>	<b>0h30</b>
<b>2 - Connaître le Dr Edward BACH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Son histoire</li> <li>• Comment a-t-il élaboré la florithérapie</li> <li>• Comment sont conçus les Elixirs floraux du Dr BACH</li> </ul>	<b>1h30</b>
<b>3 - Comprendre le concept des Fleurs de BACH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment agissent-elles</li> <li>• Dans quels cas les utiliser</li> <li>• Comment prendre les fleurs de BACH</li> </ul>	<b>1h00</b>
<b>4 - Le remède d'urgence « RESCUE »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Son utilisation</li> <li>• Les 5 fleurs qui le composent : Cherry Plum, Clematis, Rock Rose, Impatiens, Star of Bethlehem</li> </ul>	<b>0h30</b>
<b>5 - Connaître les 7 groupes d'identification des Fleurs de BACH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypersensibilité aux influences et aux idées</li> <li>• Manque d'intérêt pour le présent</li> <li>• Incertitude</li> <li>• Préoccupation excessive du bien-être des autres</li> <li>• Solitude</li> <li>• Peur</li> </ul>	<b>2h00</b>
<b>6 - Présentation détaillée du groupe « Peur »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rock Rose</li> <li>• Mimulus</li> <li>• Cherry Plum</li> <li>• Aspen</li> <li>• Red Chestnut</li> </ul>	<b>1h30</b>
- JOUR 2 - 7h00	
<b>1 - Présentation détaillée du groupe « Solitude »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Water Violet</li> <li>• Impatiens</li> <li>• Heather</li> </ul>	<b>2h00</b>
<b>2 - Présentation détaillée du groupe « Découragement/Désespoir »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Larch</li> <li>• Pine</li> <li>• Elm</li> <li>• Sweet Chestnut</li> <li>• Star of Bethlehem</li> <li>• Willow</li> <li>• Oak</li> <li>• Crab Apple</li> </ul>	<b>3h00</b>

<p><b>3 - Présentation détaillée du groupe « Préoccupation excessive du bien-être des autres »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicory</li> <li>• Vervain</li> <li>• Vine</li> <li>• Beech</li> <li>• Rock Water</li> </ul>	<p><b>2h00</b></p>
<p><b>- JOUR 3 - 7h00</b></p>	
<p><b>1 - Présentation détaillée du groupe « Incertitude »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerato</li> <li>• Scleranthus</li> <li>• Gentian</li> <li>• Gorse</li> <li>• Hornbeam</li> <li>• Wild Oat</li> </ul>	<p><b>2h00</b></p>
<p><b>2 - Présentation détaillée du groupe « Manque d'intérêt pour le présent »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clématis</li> <li>• Honeysuckle</li> <li>• Wild Rose</li> <li>• Olive</li> <li>• White Chestnut</li> <li>• Mustard</li> <li>• Chestnut Bud</li> </ul>	<p><b>2h00</b></p>
<p><b>3 - Présentation détaillée du groupe « Hypersensibilité aux influences et aux idées »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agrimony</li> <li>• Centaury</li> <li>• Walnut</li> <li>• Holly</li> </ul>	<p><b>2h00</b></p>
<p><b>4 - Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences après formation avec correction collégiale et bilan de la formation</b></p>	<p><b>1h00</b></p>

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- **Pédagogie active et participative** : le formateur invite les stagiaires à s'exprimer, il favorise leurs interventions, l'apprenant s'approprie les savoirs et savoir-faire à travers leur expérimentation concrète (échanges, études de cas, jeux de rôle)
- **Supports pédagogiques** : Remise d'un « Livret du stagiaire »
- **Etude de cas concrets**

## MODALITES D'EVALUATION / VALIDATION

- Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences avant formation : positionnement du stagiaire pour régulation de la formation
- Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences à la fin de la formation avec correction collégiale : mesure de la progression
- Evaluation de la formation par le stagiaire : questionnaire à chaud et questionnaire à froid (2 mois après la formation)
- Attestation de connaissances et compétences remise au stagiaire

## L'INTERVENANT

**Sabine MARIANELLI**

**Conseillère agréée Fleurs de Bach, Réflexologue plantaire, Naturopathe et Formatrice**

- Fleurs de Bach
- Réflexologie plantaire d'Eunice Ingham
- Les techniques ART d'approfondissement en réflexologie plantaire
- Naturopathie