

Pour tous renseignements et inscriptions, veuillez contacter Mme VIRGITTI au 06 78 92 69 83

FORM'ACTION lotissement Dami - Lieu-dit Mezzane
20230 SANTA LUCIA DI MORIANI
formation.corse@gmail.com

COMPORTEMENTS FAVORABLES A LA SANTE

GRACE A UNE ALIMENTATION SAINE ET LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE REGULIERE

Formation DPC en ligne d'une durée de 5 heures, à effectuer selon votre rythme sur une période de 1 mois, sur ordinateur (Windows ou Mac) ou tablette ou smartphone, destinée aux : Aide-soignant, Infirmier Diplômé d'Etat, Diététicien, Masseur Kinésithérapeute, Préparateur en pharmacie, Sage-femme, Médecin généraliste, Pharmacien adjoint, Pharmacien titulaire.

Cette formation en ligne est constituée de vidéos, interactives entre l'apprenant et des personnages virtuels, alternant des apports théoriques et des exercices et cas pratiques.

Un forum permet aux apprenants d'échanger entre eux et avec le concepteur de cette formation : demander des précisions, aller plus loin sur le thème traité...

Le double objectif de cette action de formation en DPC est :

- De créer une culture commune et mettre à jour les savoirs à partir des dernières recommandations. Le professionnel de santé, en tant qu'éducateur de santé, par son conseil en nutrition et la recherche de la motivation de ses patients, aide à l'amélioration de l'un des déterminants majeurs de la santé. Cette formation est interprofessionnelle.
- De permettre d'améliorer la prévention et le conseil en alimentation et activité physique à partir des repères du PNNS qui est un outil d'éducation en nutrition, comprenant alimentation et activité physique.



CONTENU :

La promotion de la santé : Intégrer la promotion et la prévention de santé dans la pratique professionnelle en tenant compte des représentations et des déterminants de la santé.

Le contexte : Rappeler le contexte nutritionnel et le contexte épidémiologique des nombreuses pathologies chroniques pouvant être améliorées par une alimentation plus saine et une activité physique suffisante.

Éduquer : Se positionner en tant qu'éducateur de santé : posture, règles éthiques, passer du conseil à l'éducation à partir du référentiel d'éducation pour la santé

Un outil d'éducation en nutrition : le PNNS

Connaître, mettre à jour et utiliser comme référentiel d'éducation en nutrition les recommandations du « Programme national nutrition santé (PNNS4) ».

Utilisation des outils : Présentation d'outils en ligne : Base de données Ciqual, Fabrique à Menu... Outils PNNS pour les professionnels de santé

Concepteur - Formateur :

**M. Francis LIAIGRE – Préparateur en pharmacie, DU d'Ingénierie et Conseil Santé Active
Formateur PNNS agréé - Consultant en ingénierie et conseil de Santé Active**