



EDUCATION POUR LA SANTE PAR L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITE PHYSIQUE

Formation DPC non-présentielle n°10451800013 (ou n°10451800014 uniquement pour les médecins ; les contenus sont identiques, la différence entre les deux n'est qu'administrative) d'une durée de 5 heures, à effectuer selon votre rythme sur une période de 1 mois, sur Internet ou IOS ou Android, destinée aux Médecins généralistes, Sages-femmes, Pharmaciens, Préparateurs en Pharmacie, IDE, Aides-soignants, Masseurs-kinésithérapeutes, Diététiciens.

Libéraux : Prise en charge du coût de la formation par l'ANDPC

Cette formation en ligne est constituée de vidéos 3D, interactives entre l'apprenant et des personnages virtuels, alternant des apports théoriques et des exercices et cas pratiques. Un forum permet aux apprenants d'échanger entre eux et avec le concepteur de cette formation : demander des précisions, aller plus loin sur le thème traité...

Le double objectif de cette action de formation en DPC est :

- D'apporter les éléments indispensables à une démarche d'éducation pour la santé. L'éducation pour la santé s'intéresse aux attitudes et aux comportements de santé, aux modes de vie, actuels ou potentiels, des individus et rassemble des approches qui ont pour but d'aider, de motiver et d'informer la population à maintenir et à améliorer sa santé.
- De permettre d'améliorer la prévention et le conseil en alimentation et activité physique à partir des repères du PNNS qui est un outil d'éducation en nutrition, comprenant alimentation et activité physique.



CONTENU :

Le contexte : Alimentation et contexte nutritionnel

Données épidémiologiques, évolutions des ALD, pathologies liées à la nutrition. Plan obésité, Prévention, Modifications des habitudes de vie.

Éduquer : Représentations de la santé, des déterminants de la santé Pourquoi conseiller/éduquer, Comment conseiller/éduquer : référentiel.

Un outil d'éducation en nutrition : le PNNS

Objectif général, Alimentation, repères nutritionnels, objectifs nutritionnels.

Intérêts de l'activité physique pour la santé

Utilisation des outils

Présentation d'outils en ligne : Base de données Ciqual, Fabrique à Menu... Outils

PNNS pour les professionnels de santé

Formation distancielle interentreprises de développement des compétences, validation des acquis par pré-test en début de formation et post-test en fin de formation, exercices, quizz et cas pratiques.

Renseignements et Inscriptions

FORM'ACTION-Corse

Tél. 06 78 92 69 83