



FORM'ACTION

Formez-vous à la réussite

Organisme de formation et de conseil

Tél. 06.78.92.69.83 / Mail : formaction.corse@gmail.com

www.formactioncorse.com

«SOINS INFIRMIERS AUX PERSONNES DIABETIQUES»

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES MAJEURS

- actualiser ses connaissances sur la pathologie diabétique et ses conséquences et sur les pathologies associées
- savoir identifier les différents types de diabète et leurs traitements
- savoir réagir devant un malaise hypo ou hyper glycémique
- être capable de dispenser des soins infirmiers, préventifs et curatifs, adaptés à la personne diabétique
- pouvoir élaborer une démarche éducative du patient et de son entourage

Public

IDE Libéraux

Nombre de stagiaires

De 6 à 12

Durée de la formation

2 jours (14 heures)

CALENDRIER

- BIGUGLIA : vendredi 01 et samedi 02 juin
- PORTO-VECCHIO : vendredi 21 et samedi 22 septembre
- QUERCIOLO : vendredi 05 et samedi 06 octobre

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Formation conventionnée par le FIFPL

Frais pédagogiques : un chèque de caution de 424,00 € (exonéré de TVA) à l'inscription restitué le jour de la formation

Frais annexes (2 repas de midi + collations) : votre participation un chèque de 50,00 € à l'inscription (exonéré de TVA)

FORM'ACTION - Association Loi 1901 - Siège social : 636 « Alba Serena », 20230 Poggio Mezzana

Siret - 79072970100025 APE - 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 94 20 20808 20 auprès du préfet de région de Corse

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Référencé DATA DOCK

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

1^{er} jour

Matin 09h00/12h30 - durée 3h30

Intervenante : Docteur Laurence GABRIELLI-MORACCHINI Endocrinologue-Diabétologue-Nutritionniste / FORMATRICE en ETP

0 - En amont de la formation, positionnement du stagiaire pour régulation de la formation : questionnaires fermés (n° 1 et n° 2) d'autoévaluation des connaissances et compétences avant formation

1 - La pathologie diabétique et ses conséquences - 2h00

- Physiopathologie des diabètes : notions d'insulinopénie, d'insulino-requérance et d'insulinorésistance
- Les facteurs de risque du diabète
- L'épidémiologie des diabètes
- Les enjeux de santé publique en lien avec les diabètes

2 - Atelier : Etude de cas cliniques - 1h30

- En petit groupe, les stagiaires examinent le cas de patients présentant les situations cliniques suivantes. Ils formulent des hypothèses diagnostiques et des pistes d'amélioration/prévention thérapeutique :
 - Hypoglycémie sous ADO
 - Hypoglycémie sous insuline
 - Hypoglycémie ponctuelle et répétitive
 - Hyperglycémie ponctuelle et répétitive
 - Cétose, acidocétose, chez un diabétique insulino-dépendant de type 1
- Présentation des travaux des participants, validation/correction par le formateur expert endocrinologue

Après-midi - 14h00/17h30 - durée 3h30

Intervenante : Docteur Laurence GABRIELLI-MORACCHINI Endocrinologue-Diabétologue-Nutritionniste / FORMATRICE en ETP

1 - Focus sur l'acidocétose diabétique - 0h30

- Quand y penser ?
- Les terrains à risque
- Le diagnostic de certitude
- Le cas particulier de l'AC de la femme enceinte
- Le cas particulier du patient traité par pompe
- Les premiers gestes thérapeutiques

2 - Brainstorming « Je vous dis complications chroniques du diabète, à quoi pensez-vous ? » - 1h00

- Les participants donnent leurs représentations des complications chroniques du diabète déséquilibré. A partir des réponses, le formateur sera amené à les questionner sur les mécanismes physiopathologiques à l'origine de ces complications, à dégager l'origine commune et identifier la survenue synchrone de ces pathologies en lien avec la maladie micro-artérielle diabétique : rétinopathie, néphropathie...

FORM'ACTION - Association Loi 1901 - Siège social : 636 « Alba Serena », 20230 Poggio Mezzana

Siret - 79072970100025 APE - 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 94 20 20808 20 auprès du préfet de région de Corse

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Référencé DATA DOCK

- Les 7 points de surveillance annuelle (référentiel HAS) seront aussi abordés

3 - Atelier : Etude de cas cliniques avec riche iconographie - 1h00

- « **Le pied diabétique** » : prévention, soins en cas de plaie, prévention antitétanique, collaboration avec le podologue et le médecin référent, identifier un retard de cicatrisation, moyens de décharge du pied... (le cas clinique présenté sera complété par les précisions de l'infirmière éducatrice qui insistera sur le volet éducatif du patient au Jour 2)
- Présentation des travaux des participants, validation/correction par le formateur expert endocrinologue

4 - Focus : les nouveaux ADO et les nouveaux injectables (insulines et gliptines) - 0h30

5 - Bilan de la première journée de formation - Questionnaire fermé d'autoévaluation n°1 des connaissances et compétences après formation avec correction en groupe - 0h30

2ème jour

Matin 09h00/12h30 - durée 3h30

Intervenante : Valérie BERENI, IDE libérale et intervenante RCMC/Formatrice en ETP

1 - La législation au regard du code de la santé publique - 0h30

- La responsabilité infirmière
- Les limites et compétences de l'infirmier
- La tenue du dossier de soin

2 - L'IDE, un acteur de choix en ETP (éducation thérapeutique du patient) - 0h30

- Définition et rôle de l'ETP
- Les outils de l'ETP

3 - La surveillance du patient par l'IDE à domicile - 0h30

- Les constantes, la peau, les signes d'alerte, le carnet de glycémie

4 - Ateliers pratiques - 1h30

- 2 ateliers sont proposés aux participants (en sous-groupe avec rotation des groupes), le formateur supervise les travaux des stagiaires :
 - atelier 1 « analyse de carnet de glycémie, adapter les ADO et/ou les insulines »
 - atelier 2 « les nouveaux et les anciens moyens de surveillance et d'injection des insulines ou des gliptines : manipulation, éducation du patient à leur utilisation »

5 - L'élimination des DASRI - 0h30

- Législation et aspects pratiques en région Corse

Après-midi 14h00/17h30 - durée 3h30

Intervenante : Célia ROSSI Diététicienne et intervenante RCMC

2 - L'équilibre alimentaire - 0h45

- Définition de l'équilibre alimentaire (tour de table)
- Présentation des 7 groupes d'aliments
- Fréquences alimentaires des groupes d'aliments
- Conseils hygiéno-diététiques

3 - Education du patient diabétique : les règles d'hygiène de vie - 1h15

- Un « Autotest » est proposé aux participants : dextro à effectuer avant et après (1/2 heure) ingestion de petits gâteaux au chocolat
- L'importance de l'alimentation
 - Notion d'index glycémique (tableau)
 - Répartition alimentaire sur la journée
 - Importance des collations
 - Que faire en cas de petits creux
 - Les courses et l'étiquetage alimentaire (« produits normaux », « produits allégés »)
- L'importance d'une activité physique régulière
 - Les bienfaits de l'activité physique et sportive sur la glycémie
 - L'adaptation de l'alimentation avant/ pendant/ après la pratique
- Comment adapter son alimentation hors de la maison
 - Que choisir au restaurant
 - Que peut-on emporter sur son lieu de travail

4 - Analyse de cas concrets - 1h00

Objectif : le rôle de l'IDE dans la surveillance des apports alimentaires du patient, les insulines/repas, les collations, le régime diabétique de type II, de type I, le régime du patient diabétique quand l'insuffisance rénale apparaît

5 - Bilan de la formation - 0h30

- Questionnaire fermé d'autoévaluation des connaissances et compétences après formation n°2 avec correction en groupe. Questionnaire d'évaluation de la session

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- **Pédagogie active et participative** : le formateur invite les stagiaires à s'exprimer, il favorise leurs interventions, l'apprenant s'approprié les savoirs et savoir-faire à travers leur expérimentation concrète
- **Supports pédagogiques** : Nombreux documents, tous les supports pédagogiques (documents et références des éléments pédagogiques utilisés : sites web et ouvrages) seront transmis sur clé USB à la fin de la formation
- Alternance entre les apports théoriques et les exercices pratiques
- Cas cliniques, partage d'expériences
- Autotest de glycémie

Bibliographie

- D'IVERNOIS JF, GAGNAYRE R, « Apprendre à éduquer le patient : Approche pédagogique : l'école de Bobigny », 5e édition, 2016, MALOINE, 168 p
- HAS, « Guide de parcours de soins Diabète de type 2 de l'adulte », mars 2014
- HAS, « Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 », janvier 2013
- MONNIER L « Diabétologie », 2012, MASSON Ed, 1676 p
- MONNAND B, « Diabéto: L'infirmière en diabétologie », 2010, LAMARRE (Initiatives Santé), 255 p

- <http://www.mangerbouger.fr/>
- <http://www.diabetaction.fr/>

LES INTERVENANTS

- FORMATRICE jour 1

Docteur Laurence GABRIELLI-MORACCHINI Endocrinologue-Diabétologue-Nutritionniste /
FORMATRICE en ETP

- FORMATEUR jour 2 matin :

Valérie BERENI IDE libérale et intervenante du Réseau Corse des Maladies Chroniques
FORMATRICE en ETP

- FORMATRICE jour 2 après-midi :

Célia ROSSI Diététicienne et intervenante du Réseau Corse des Maladies Chroniques